

Unterstützung bei „Lauf dich Fit!“

Drei Freisinger Schulen beteiligten sich mit Unterstützung der Sparkasse Freising am Projekt „Lauf dich fit!“ – ein Laufprojekt für Kinder und Jugendliche der Klassen 1 - 10.

„Die Gesundheit der Kinder liegt uns sehr am Herzen. Als einer der größten regionalen Förderer des Sports und insbesondere der Nachwuchsarbeit unterstützen wir gerne das Projekt „Lauf dich fit!“, so Johann Kirsch, Vorsitzender des Vorstands.

„Lauf dich fit!“ ist ein Projekt, das spielerisch die sportlichen Grundlagen im Bereich Ausdauer und Laufen legt und Schüler der Jahrgangsstufen 1-10 begeistert. Von November 2016 bis Mai 2017 trainierten die Kinder im Rahmen des Schulsportunterrichts gemeinsam mit den Sportlehrern ihrer Schule für ein erfolgreiches Abschneiden bei der Lauf-Challenge, die im Mai stattfand. Um das Laufabzeichen zu bestehen, müssen die Kinder mindestens 15 bzw. 30 Minuten ohne Unterbrechung laufen – unabhängig von Geschwindigkeit und gelaufener Strecke. Als Anerkennung für die Leistung erhalten die Schüler ein aufbügelbares Abzeichen. Diese Abzeichen aller erfolgreichen Freisinger Läuferinnen und Läufer wurden durch die Sparkasse Freising übernommen.

